



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



**Стань частью
Национального бегового
движения**



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



Вебинар 14.02.2018

Тема:

«Практика решения организационных вопросов при подготовке и проведении спортивного массового события.»

Спикеры: Ю. Агеева, А. Запруднов.



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



Правила подбора площадки для стартово/финишного городка:

- Одна из центральных площадей города;
- Внешняя привлекательность площади;
- Транспортная доступность;
- Возможность застройки территории площади накануне старта;
- Компактность и удобство размещения элементов инфраструктуры.



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



Правила проектирования стартового/финишного городка:

- доступность всех зон для участников;
- отсутствие пересечения потоков внутри городка;
- организация городка по принципу «целостности» и «замкнутости пространства», когда каждый участник события, попадая на территорию СФГ может беспрепятственно передвигаться внутри, получая все необходимые услуги и сервисы, не проходя дополнительные точки досмотра или контроля.



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



Этапы подготовки:

- разработка проекта стартово/финишного городка с помощью яндекс-карт;
- выезд на место;
- замер площадей под каждую зону;
- корректировка месторасположения зон согласно размерам, покрытия, возможности укрепления конструкций;
- согласование возможности подъезда машин для разгрузки оборудования;
- застройка и оснащение городка накануне старта;
- подготовка стартово/финишного городка в день старта.



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



Вопросы питания на трассе :

- Нормы и правила расстановки Точек Питания / Освежения (ТПО) на трассе;
- Оснащение ТПО;
- Работа волонтеров на точке питания (количество, инструктаж);
- Подготовка ТПО к работе;
- Схема ТПО



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



- **Нормы и правила расстановки Точек Питания / Освежения (ТПО) на трассе**
 - определение количества ТПО для конкретной трассы
 - критерии выбора места для ТПО
 - расчета параметров ТПО



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



- Оснащение 1 ТПО (из расчета на 1300 участников >10 км)

- шатры, палатки, навесы – 1 шт
- мусорные контейнеры – 2 шт
- арка орошения – 1 шт (опция)
- инвентарь (столы 10 шт, стулья 3 шт, подносы 6 шт, ножи 6 шт, тазы 5 л – 10 шт под фрукты + тазы 10 л - 2 шт под губки, подставки под стаканы)



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



- Оснащение 1 ТПО (из расчета на 1 контакт)

- Бананы $(K * 0,15) / 4 * 40\% = Б$ (кг)
- Апельсины $(K * 0,25) / 5 * 50\% = А$ (кг)
- Вода для питья $(K * 0,1) / 5 * 100\% = Вп$ 5 л (бут)
- Вода для изотоника $(K * 0,1) / 5 * 40\% = Ви$ 5 л (бут)
- Изотоник $Ви * 0,35 = И$ (кг)
- Стаканы $K + K * 40\% = С$ (шт)
- Губки $K * 50\% = Г$ (шт)
- Вода для губок непитьевая $(K * 0,25) * 50\% = Вг$ (литров)



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



- Работа волонтеров на точке питания (количество, инструктаж)
- требования к волонтерам
- процедура действий



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



- Подготовка ТПО к работе

- время разворачивания
- нарезка фруктов
- приготовление порций воды и изотоника
- приготовление губок

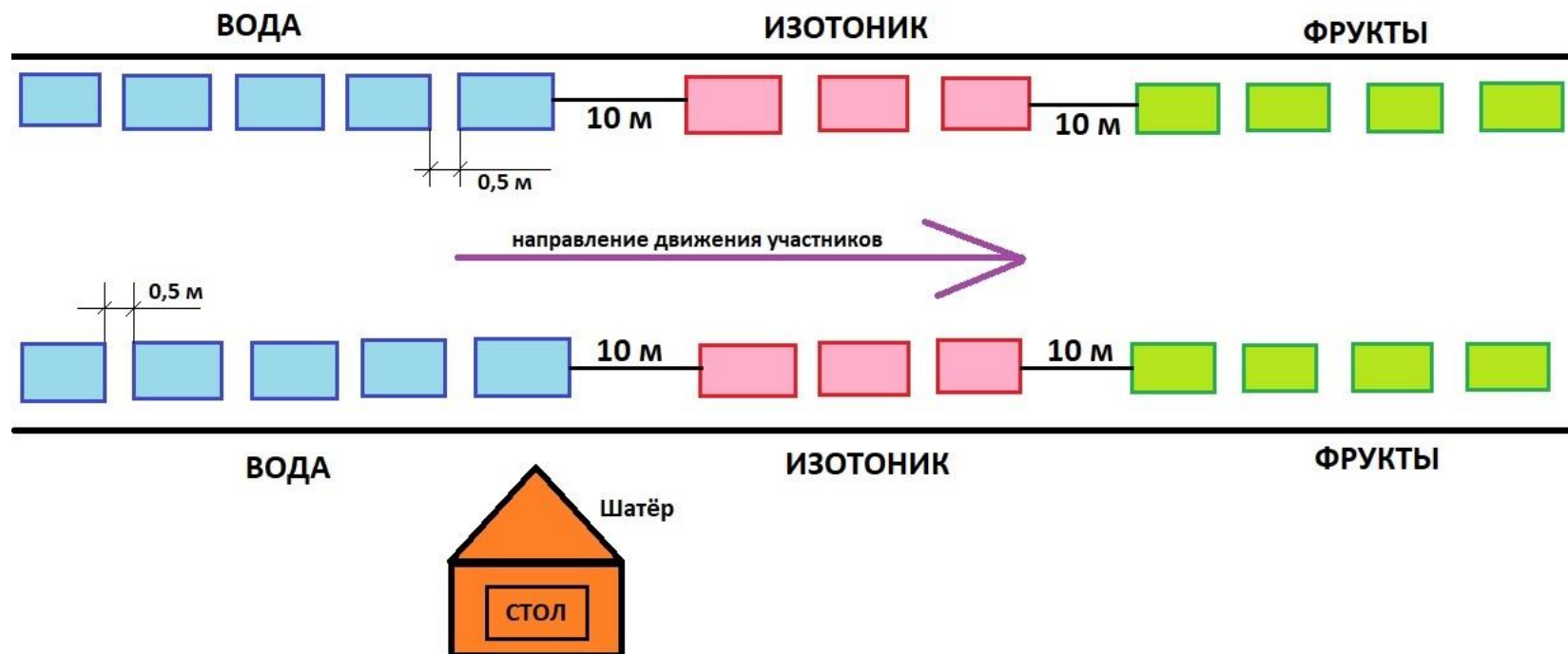


НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



- Схема ТПО для старта на 4000 человек



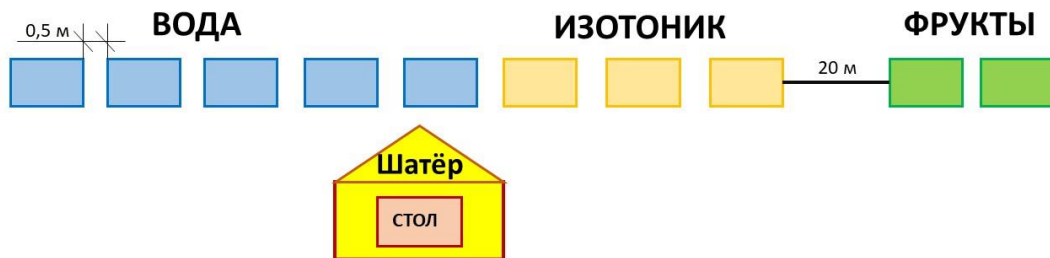


НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

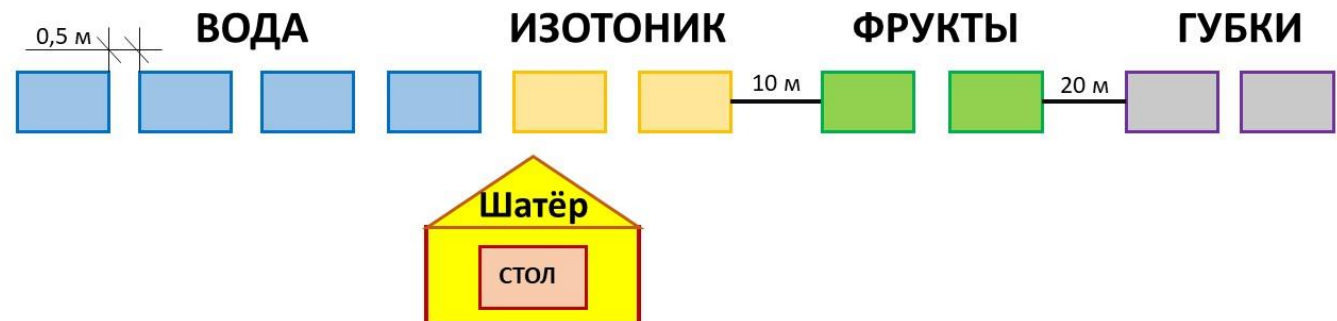
ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



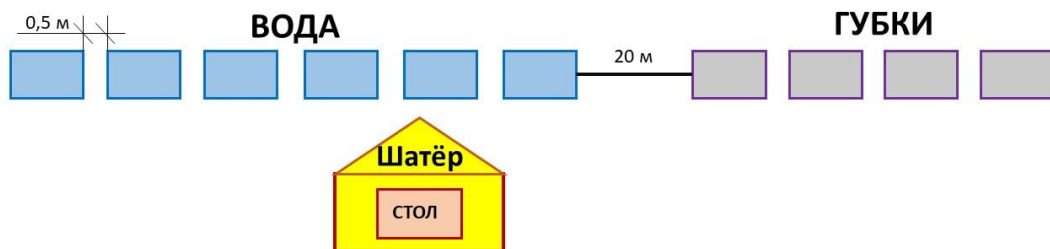
Направление движения участников



Направление движения участников



Направление движения участников





НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



Подготовка волонтеров

- Работа с волонтерскими организациями в разных регионах (на примере работы ЯО и Москва);
- Структура волонтерского корпуса: менеджер по работе с волонтерским корпусом; администрации городов (общественные организации); тим-лидеры; волонтеры.
- Функциональные зоны;
- Инструктаж волонтерского корпуса до события и в день события;
- Кто такие «РЫЖИКИ».



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



Вебинар 21.02.2018

Тема:

Электронный хронометраж - современный формат массовых беговых событий .

Спикер: Абатуров Р.



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ



**Спасибо за внимание!
До новых встреч**