

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комиссии ветеранов ВФЛА

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Автономной некоммерческой
организации центр развития массового
спорта «Марафон Плюс»

_____ Ю.А. Чирков

_____ А.Ю. Запруднов

«__» _____ 20__ г.

«__» _____ 20__ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата России по бегу по шоссе на 10 км

в категории Masters

12 июня 2021 года, г. Кострома

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. В рамках проведения полумарафона «Здорово, Кострома!» организуется чемпионат России по бегу по шоссе на 10 км в категории Masters (ветераны спорта и любители бега от 35 до 84 лет).

1.2. Чемпионат России по бегу по шоссе на 10 км в категории Masters (далее – чемпионат России Masters) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации физкультуры и спорта, дальнейшего развития легкоатлетического ветеранского движения и привлечения к занятиям легкой атлетикой граждан России всех возрастных групп.

1.3. Выявления сильнейших бегунов в шоссейном беге на дистанцию 10 км среди граждан России различных возрастных групп.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

2.1. Подготовку и организацию чемпионата России Masters осуществляют Автономная некоммерческая организация центр развития массового спорта «Марафон Плюс» и Комиссия ветеранов ВФЛА.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию полумарафона «Здорово, Кострома!».

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

3.1. Чемпионат России Masters проводится в рамках полумарафона «Здорово, Кострома!» 12 июня 2021 года в г. Костроме.

3.2. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **11 июня 2021 года** (основной день работы комиссии) и **12 июня 2021 года** (дополнительный день работы комиссии с **07:00 до 08:20**) в молодежном комплексе «Пале» по адресу: г. Кострома, ул. Советская, 2/1.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

4.1. К участию в соревнованиях допускаются граждане России (мужчины и женщины) в возрасте от 35 до 84 лет включительно, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

4.2. Соревнования личные.

4.3. Возрастные группы участников (тождественно системе, принятой в международной ветеранской легкой атлетике):

Возраст, лет*	Название категории	
35 - 39	М35	Ж35
40 - 44	М40	Ж40
45 - 49	М45	Ж45
50 - 54	М50	Ж50
55 - 59	М55	Ж55
60 - 64	М60	Ж60
65 - 69	М65	Ж65
70 - 74	М70	Ж70
75 - 79	М75	Ж75
80 - 84	М80	Ж80

*** Возраст определяется по количеству полных лет на день старта.**

4.4. Для допуска к участию в чемпионате России Masters требуется предоставить Организаторам следующие документы:

- паспорт гражданина РФ;
- справку медицинской организации с подписью и печатью врача (ОРИГИНАЛ), оформленную не ранее 13.12.2020 г., в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой и спортом без ограничений и к участию в соревнованиях на дистанцию 10 км;
- подтвержденный результат на дистанции 10 км по шоссе, либо 10000 м на стадионе, показанный не ранее 12.06.2019 г. и соответствующий квалификационному нормативу для участия в чемпионате.

** Организаторы соревнований настоятельно рекомендуют всем участникам иметь при себе договор/полис о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.*

4.5. Квалификационные нормативы для участия в Чемпионате России Masters:

Возраст, лет	Норматив			
	10 км		21,1 км	
	М	Ж	М	Ж
35 - 39	40:17	46:20	1:42:32	1:58:47
40 - 44	41:44	47:08	1:41:03	1:54:38
45 - 49	44:37	48:51	1:43:23	1:59:51
50 - 54	46:12	52:38	1:43:18	2:03:03
55 - 59	47:24	55:10	1:45:45	2:00:09
60 - 64	50:56	58:36	1:46:44	2:12:32
65 - 69	52:03	1:02:30	2:01:41	2:26:14
70 - 74	57:06	1:06:38	2:07:47	2:25:41
75 - 79	59:08	1:15:01	2:24:08	3:01:30
80 - 84	1:04:00	1:17:40	2:37:26	3:11:24

** Квалификационные нормативы сформированы с помощью коэффициента от официальных лучших мировых результатов на дистанциях 10 км и 21,0975 км среди спортсменов старше 35 лет (WMA Championships Half Marathon Bests)*

4.6. Прием заявок для регистрации на Чемпионат России Masters завершается в **23:59 по московскому времени 29.05.2021 года** или ранее, если будет достигнут лимит количества участников.

4.7. Участники чемпионата России Masters не являются участниками любительского забега на аналогичной дистанции в рамках полумарафона «Здорово, Кострома!».

4.8. Спортсмены, тренеры и врачи несут персональную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. РЕГИСТРАЦИЯ

5.1 Для регистрации на чемпионат России Masters необходимо отправить на электронный адрес protokolchr@russiarunning.com заявку с указанием ФИО и даты рождения участника, и ссылку на итоговый протокол соревнований (мероприятия), на которых был показан квалификационный результат. После проверки результата участнику будет отправлен промокод для регистрации.

5.2. Регистрация на чемпионат России Masters производится на сайте www.goldenringrun.ru в разделе «Чемпионат Masters». При регистрации требуется ввести полученный от организаторов промокод и оплатить стоимость участия.

5.3. По мере приближения к дате проведения соревнований стоимость регистрации будет увеличиваться.

5.4. Для участников пенсионного возраста (женщины в возрасте 55-84 лет, мужчины в возрасте 60-84 лет) предоставляется скидка от Организаторов в размере 50% от текущей стоимости регистрации.

5.5. Одновременная регистрация участников чемпионата России Masters на любительские забеги в рамках полумарафона «Здорово, Кострома!» не разрешается. Регистрация на любительский забег аннулируется, ее стоимость не возвращается.

6. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Соревнования проводятся по правилам World Athletics (ИААФ) с учетом требований WMA (World Masters Athletics) к проведению ветеранских стартов.

6.2. Соревнования смешанные. Мужчины и женщины стартуют и соревнуются вместе.

6.3. Старт соревнований - **12.06.2021 года в 08:50**.

6.4. Старт участников чемпионата России Masters и участников любительского забега на аналогичной дистанции отдельный.

6.5. Выход участников в размеченный стартовый коридор за 10 мин до старта.

6.6. Хронометраж соревнований – электронный, индивидуальный для каждого участника (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии), осуществляется сертифицированной системой MYLAPS BibTag.

** В связи с мерами, направленными на предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 при организации и проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации нахождение участников в стартовом коридоре и старт соревнований может осуществляться с учетом рекомендаций регионального органа Роспотребнадзора.*

7. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами World Athletics – Правило 8 книги 2.1 (ранее - правило 146). Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата. Официальным объявлением результата является

предварительный итоговый протокол, опубликованный на сайте <https://russiarunning.com/> .

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Подведение итогов осуществляется по «чистому» времени участников (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии) в каждой возрастной группе у мужчин и женщин.

8.2. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются дипломами и медалями (независимо от количества участников в возрастной группе). Все участники на финише получают «медаль финишера» полумарафона «Здорово, Кострома!».

8.3. Все победители и призеры обязаны прибыть в «Судейскую» (палатку), расположенную на территории стартово-финишного городка, с документом, удостоверяющим личность и возраст участника. Неявка или отказ в предоставлении документа может явиться основанием для аннулирования результата.

8.4. Участники, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

9. ТРАССА

Дистанция состоит из двух равных кругов по 5 км. Трасса проложена по улицам центральной части города и имеет национальный сертификат категории «С». Старт и финиш находятся на Сусанинской площади. На трассе предусмотрены пункты питания и освежения. Схема трассы размещена на сайте <https://russiarunning.com/event/Kostroma2021> .

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. Финансирование организации и проведения чемпионата России Masters обеспечивается за счет оплаты участниками стоимости регистрации, средств АНО ЦРМС «Марафон Плюс, спонсорских и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

10.2. Все расходы по командированию спортсменов (проезд, проживание, питание, оплата заявочных взносов) осуществляют непосредственно участники соревнований и командирующие их организации.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей – в рамках организации полумарафона «Здорово, Кострома!».

12. СПРАВКИ

По техническим вопросам регистрации обращаться по телефону 8(4852)33-28-53; почта: goldenring@russiarunning.com.

По иным вопросам просьба обращаться к председателю Комиссии ветеранов ВФЛА Юрию Аркадьевичу Чиркову (8-916-201-37-17).

Вся информация о чемпионате России Masters и полумарафоне «Здорово, Кострома!» публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> .

Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях