

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель Комиссии ветеранов ВФЛА

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Автономной некоммерческой  
организации центр развития массового  
спорта «Марафон Плюс»

\_\_\_\_\_ Ю.А. Чирков

\_\_\_\_\_ А.Ю. Запруднов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении чемпионата России по бегу по шоссе на 10 км**

**в категории Masters**

**12 июня 2021 года, г. Кострома**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. В рамках проведения полумарафона «Здорово, Кострома!» организуется чемпионат России по бегу по шоссе на 10 км в категории Masters (ветераны спорта и любители бега от 35 до 84 лет).

1.2. Чемпионат России по бегу по шоссе на 10 км в категории Masters (далее – чемпионат России Masters) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации физкультуры и спорта, дальнейшего развития легкоатлетического ветеранского движения и привлечения к занятиям легкой атлетикой граждан России всех возрастных групп.

1.3. Выявления сильнейших бегунов в шоссейном беге на дистанцию 10 км среди граждан России различных возрастных групп.

### **2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

2.1. Подготовку и организацию чемпионата России Masters осуществляют Автономная некоммерческая организация центр развития массового спорта «Марафон Плюс» и Комиссия ветеранов ВФЛА.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию полумарафона «Здорово, Кострома!».

### **3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ**

3.1. Чемпионат России Masters проводится в рамках полумарафона «Здорово, Кострома!» 12 июня 2021 года в г. Костроме.

3.2. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **11 июня 2021 года** (основной день работы комиссии) и **12 июня 2021 года** (дополнительный день работы комиссии с **07:00 до 08:20**) в молодежном комплексе «Пале» по адресу: г. Кострома, ул. Советская, 2/1.

### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются граждане России (мужчины и женщины) в возрасте от 35 до 84 лет включительно, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

4.2. Соревнования личные.

4.3. Возрастные группы участников (тождественно системе, принятой в международной ветеранской легкой атлетике):

Возраст, лет*	Название категории	
35 - 39	М35	Ж35
40 - 44	М40	Ж40
45 - 49	М45	Ж45
50 - 54	М50	Ж50
55 - 59	М55	Ж55
60 - 64	М60	Ж60
65 - 69	М65	Ж65
70 - 74	М70	Ж70
75 - 79	М75	Ж75
80 - 84	М80	Ж80

**\* Возраст определяется по количеству полных лет на день старта.**

4.4. Для допуска к участию в чемпионате России Masters требуется предоставить Организаторам следующие документы:

- паспорт гражданина РФ;
- справку медицинской организации с подписью и печатью врача (ОРИГИНАЛ), оформленную не ранее 13.12.2020 г., в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой и спортом без ограничений и к участию в соревнованиях на дистанцию 10 км;
- подтвержденный результат на дистанции 10 км по шоссе, либо 10000 м на стадионе, показанный не ранее 12.06.2019 г. и соответствующий квалификационному нормативу для участия в чемпионате.

*\* Организаторы соревнований настоятельно рекомендуют всем участникам иметь при себе договор/полис о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.*

4.5. Квалификационные нормативы для участия в Чемпионате России Masters:

Возраст, лет	Норматив			
	10 км		21,1 км	
	М	Ж	М	Ж
35 - 39	40:17	46:20	1:42:32	1:58:47
40 - 44	41:44	47:08	1:41:03	1:54:38
45 - 49	44:37	48:51	1:43:23	1:59:51
50 - 54	46:12	52:38	1:43:18	2:03:03
55 - 59	47:24	55:10	1:45:45	2:00:09
60 - 64	50:56	58:36	1:46:44	2:12:32
65 - 69	52:03	1:02:30	2:01:41	2:26:14
70 - 74	57:06	1:06:38	2:07:47	2:25:41
75 - 79	59:08	1:15:01	2:24:08	3:01:30
80 - 84	1:04:00	1:17:40	2:37:26	3:11:24

*\* Квалификационные нормативы сформированы с помощью коэффициента от официальных лучших мировых результатов на дистанциях 10 км и 21,0975 км среди спортсменов старше 35 лет (WMA Championships Half Marathon Bests)*

4.6. Прием заявок для регистрации на Чемпионат России Masters завершается в **23:59 по московскому времени 29.05.2021 года** или ранее, если будет достигнут лимит количества участников.

4.7. Участники чемпионата России Masters не являются участниками любительского забега на аналогичной дистанции в рамках полумарафона «Здорово, Кострома!».

4.8. Спортсмены, тренеры и врачи несут персональную ответственность за использование и незаконный оборот допинговых средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## 5. РЕГИСТРАЦИЯ

5.1 Для регистрации на чемпионат России Masters необходимо отправить на электронный адрес [protokolchr@russiarunning.com](mailto:protokolchr@russiarunning.com) заявку с указанием ФИО и даты рождения участника, и ссылку на итоговый протокол соревнований (мероприятия), на которых был показан квалификационный результат. После проверки результата участнику будет отправлен промокод для регистрации.

5.2. Регистрация на чемпионат России Masters производится на сайте [www.goldenringrun.ru](http://www.goldenringrun.ru) в разделе «Чемпионат Masters». При регистрации требуется ввести полученный от организаторов промокод и оплатить стоимость участия.

5.3. По мере приближения к дате проведения соревнований стоимость регистрации будет увеличиваться.

5.4. Для участников пенсионного возраста (женщины в возрасте 55-84 лет, мужчины в возрасте 60-84 лет) предоставляется скидка от Организаторов в размере 50% от текущей стоимости регистрации.

5.5. Одновременная регистрация участников чемпионата России Masters на любительские забеги в рамках полумарафона «Здорово, Кострома!» не разрешается. Регистрация на любительский забег аннулируется, ее стоимость не возвращается.

## 6. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Соревнования проводятся по правилам World Athletics (ИААФ) с учетом требований WMA (World Masters Athletics) к проведению ветеранских стартов.

6.2. Соревнования смешанные. Мужчины и женщины стартуют и соревнуются вместе.

6.3. Старт соревнований - **12.06.2021 года в 08:50**.

6.4. Старт участников чемпионата России Masters и участников любительского забега на аналогичной дистанции отдельный.

6.5. Выход участников в размеченный стартовый коридор за 10 мин до старта.

6.6. Хронометраж соревнований – электронный, индивидуальный для каждого участника (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии), осуществляется сертифицированной системой MYLAPS BibTag.

*\* В связи с мерами, направленными на предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 при организации и проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации нахождение участников в стартовом коридоре и старт соревнований может осуществляться с учетом рекомендаций регионального органа Роспотребнадзора.*

## 7. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами World Athletics – Правило 8 книги 2.1 (ранее - правило 146). Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата. Официальным объявлением результата является

предварительный итоговый протокол, опубликованный на сайте <https://russiarunning.com/> .

## **8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Подведение итогов осуществляется по «чистому» времени участников (от момента пересечения стартовой линии до момента пересечения финишной линии) в каждой возрастной группе у мужчин и женщин.

8.2. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) награждаются дипломами и медалями (независимо от количества участников в возрастной группе). Все участники на финише получают «медаль финишера» полумарафона «Здорово, Кострома!».

8.3. Все победители и призеры обязаны прибыть в «Судейскую» (палатку), расположенную на территории стартово-финишного городка, с документом, удостоверяющим личность и возраст участника. Неявка или отказ в предоставлении документа может явиться основанием для аннулирования результата.

8.4. Участники, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

## **9. ТРАССА**

Дистанция состоит из двух равных кругов по 5 км. Трасса проложена по улицам центральной части города и имеет национальный сертификат категории «С». Старт и финиш находятся на Сусанинской площади. На трассе предусмотрены пункты питания и освежения. Схема трассы размещена на сайте <https://russiarunning.com/event/Kostroma2021> .

## **10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

10.1. Финансирование организации и проведения чемпионата России Masters обеспечивается за счет оплаты участниками стоимости регистрации, средств АНО ЦРМС «Марафон Плюс, спонсорских и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

10.2. Все расходы по командированию спортсменов (проезд, проживание, питание, оплата заявочных взносов) осуществляют непосредственно участники соревнований и командирующие их организации.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей – в рамках организации полумарафона «Здорово, Кострома!».

## **12. СПРАВКИ**

По техническим вопросам регистрации обращаться по телефону 8(4852)33-28-53; почта: [goldenring@russiarunning.com](mailto:goldenring@russiarunning.com).

По иным вопросам просьба обращаться к председателю Комиссии ветеранов ВФЛА Юрию Аркадьевичу Чиркову (8-916-201-37-17).

Вся информация о чемпионате России Masters и полумарафоне «Здорово, Кострома!» публикуется на сайте <http://goldenringrun.ru> .

**Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях**